

## SPRUHA PSYCHOLOGY ALUMNI ASSOCIATION of ADIKAVI NANNAYA UNIVERSITY RAJAHMUNDRY

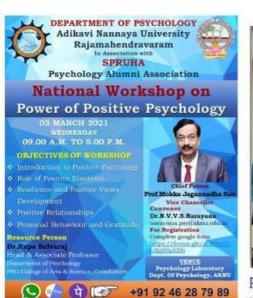


Reg. No: 488/2016

#### NATIONAL WORKSHOP

## POWER OF POSITIVE PSYCHOLOGY

Facilitator Dr. Rupa Selvaraj, Head and Associate Professor, Coimbatore Organized by The Department of Psychology and Spruha Psychology Alumni Association On 3rd March 2021



### సమాజానికి పాజబీప్ సైకాలజీ అవసరం



that sty at a printing to workers



Prof. Mokka Jagannadha Rao, Vice Chancellor of Adikavi Nannaya University appreciated the Department of Psychology and Spruha Psychology Alumni Association for organizing this workshop appropriately to address the post covid psychological crisis among individuals and society.

He elaborated that the positive thinking and positive psychology were the part of our culture wherein we traditionally follow the emotional relations, bondage, ethical values following community cohesion . He expressed that Positive Psychology begins from mother's womb or lap . Vice Chancellor underscored the imperative need ,scope and importance of inculcating positive thoughts, attitude by applying Positive Psychology. The Facilitator of the workshop Dr. Rupa Selvaraj, Head and Associate Professor, Coimbatore (attended by 150 participants) explained with power point presentation the salient points of positive psychology, impact of positive cognition and emotions, resilience with development of positive views, relationships.

# 3న పాజిటీవ్ సైకాలజీపై నేషనల్ వర్క్ షాప్

- బ్రోచర్ ఆవిష్కరించిన వీసీ జగన్మాథరావు కోస్తా ఎన్కౌంటర్, రాజమహేంద్రవరంసిటీ: ఆదికవి నన్నయ విశ్వవిద్యాలయంలో మార్చి 3వ తేదిన పాజిటీవ్ సైకాలజీపై నేషనల్ వర్క్ షాప్ ను నిర్వహిస్తున్నారని దీనిని అందరూ నద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఉపకులపతి ఆచార్య మొక్కా జగన్నాథరావు అన్నారు. విశ్వవిద్యాలయంలో బుధవారం నేషనల్ వర్క్ షాప్ కు సంబంధించిన బ్రోచర్ ను వీసీ ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాదుతూ డిపార్లమెంట్ ఆఫ్ సైకాలజీ మరియు స్ప్రహ సైకాలజీ అలుమ్ని అసోసియేషన్ సంయుక్ష ఆధ్వర్యంలో నేషనల్ వర్న్ షాప్ ను విశ్వవిద్యాలయం సెమినార్ హాల్ లో నిర్వహిస్తున్నారని అన్నారు. "పవర్ ఆఫ్ పాజిటీవ్ సైకాలజీ" అనే అంశంపై జరిగే ఈ వర్క్ షాప్ట్ సైకాలజీ విభాగ సహాయాచార్యులు డా.ఎస్.వి.వి. ఎస్.నారాయణ కన్సీనర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారని తెలిపారు. రిసోర్స్ పర్సన్ గా కోయంబత్తూర్ పి.ఎస్.జి కాలేజ్ సైకాలజీ విభాగాధిపతి దా.రూప సెల్వరాజ్ హాజరై ఉపన్యసిస్తారని చెప్పారు. పాజిటీవ్ సైకాలజీ పరిచయం, పాజిటీవ్ ఎమోషన్స్ పాత్ర, స్థితిస్థాపకత



కార్యశాలను నిర్వహిస్తున్నారని దీనిని అందరూ నద్విని యోగం చేసుకోవాలని తెలియజేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో రిజిస్ట్రార్ ఆదార్య టి.అశోక్, ట్రిన్సిపాల్ ఆచార్య ఎస్.టేకి, కోకన్సీనర్లు దా.పి. రాజశేఖర్, దా.సి.వి.ఎస్.మడిరణ, సిహెచ్.ఎస్.కె.భవాడి, స్ప్రహా అలుమ్ని అసోసియేషన్ (పెసిడెంట్ ఎస్.నాగేంద్రకిషోర్, లీగల్ మరియు సానుకూల దృక్పథాల అభివృద్ధి, పాజిటీవ్ రిలేషన్.షిష్, అఫిసర్ నందెపు నాగేంద్రరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

The interactive sessions with the attendees with role play, realizing the importance of adhering to reality in respect love, friendship and other relationship. Dr Selvaraj inspired the participants to develop and improve prosocial gratitude. behavior and showing Convenor of the workshop Dr.N.V.V.S. Narayana, Psychology course co ordinator, Dr. P.Raja Sekhar, faculty of Psychology, Dr.C.V.S.Maniramana, Ch. N.K.Bhavani, Spruha Psychology Allumni Association President S. Nagendra Kishore, Secretary, S.Rajesh Khanna and others tookpart.